

Eyeport®

Der Eyeport® ist ein elektronisches, portables Trainingsgerät für vielfältigen Einsatz, so auch im Sport.

- Trainiert die Fähigkeit zur Fixierung („Halt die Augen auf den Ball!“)
- Trainiert die Augenmuskulatur zur stressfreien Augenfolgebewegung
- trainiert das visuelle Reaktionsvermögen und die Aufmerksamkeit
- trainiert Beidäugigkeit, Fusion und Stereosehen
- trainiert die Akkommodation, Vergenzen und optimiert deren Verhältnis (AC/A)
- reduziert visuelle Ermüdungserscheinung bei Dauerbelastung

Der Eyeport® ist einfach zu bedienen. Auf einem futuristisch anmutenden Handgerät sind ... Leuchtdioden angebracht, die abwechselnd rot bzw. blau aufleuchten. Die Augen sollen diesen Lichtern folgen, ohne dabei den Kopf zu bewegen. Es gibt 3 Programme, 9 Geschwindigkeitsstufen und die Option mit oder ohne auditiver Unterstützung sowie eine Rot/Blau-Brille.

Das Gerät kann waagrecht auf Augenhöhe oder geradeaus nach vorne gehalten werden, ähnlich wie eine elektronische Brockschnur. Es kann im Stehen, im Sitzen und in Bewegung (Stepper, Balanceboard...) trainiert werden. Je nach Sportart empfiehlt sich eine sportsspezifische die Haltung des Eyeport®, z.B. Basketball: oberhalb Augenhöhe, Golf : in Richtung Golfball, Hockey: diagonal seitwärts, etc.

